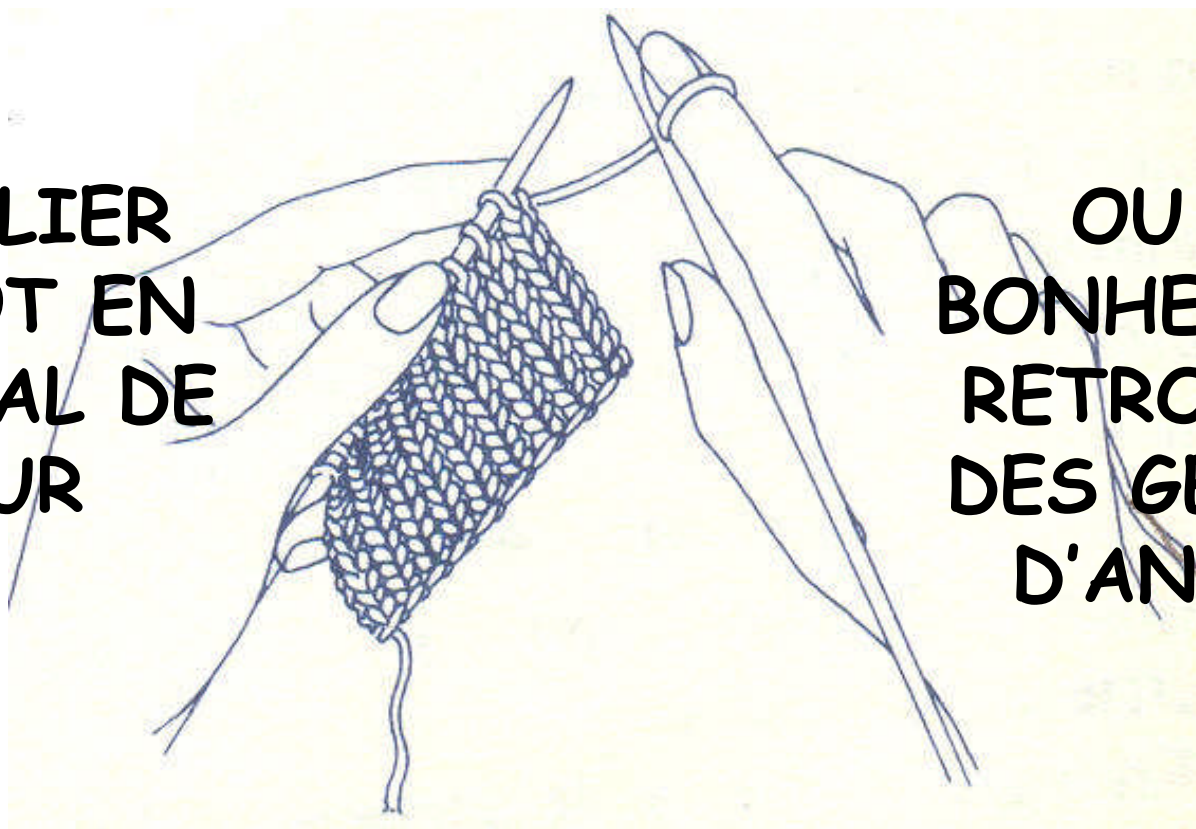




Centre Hospitalier  
de **Belfort-Montbéliard**

**L'ATELIER  
TRICOT EN  
HOPITAL DE  
JOUR**



**OU LE  
BONHEUR DE  
RETROUVER  
DES GESTES  
D'ANTAN**

Chantal Grosjean, aide-soignante

Catherine Basse, psychologue

## CONCEPTIONS NOUVELLES DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

Evolution des connaissances actuelles quant aux aspects neuropsychologiques de la maladie d'Alzheimer.

Pas de détérioration diffuse de tous les systèmes et processus cognitifs.

Préservation de certains aspects du fonctionnement cognitif dont :

- Les processus automatiques,
- Les habiletés dans les domaines d'expertise pré-morbide.

## DOMAINES D'EXPERTISE PRE-MORBIDE

Domaines d'expertise : aptitudes particulières, conservées par les patients, dans des domaines où ils avaient un bon niveau avant la maladie (sports, musique, jeux de société... peinture).

Identifier les domaines d'expertise afin :

- D'optimiser le fonctionnement psychologique et social des patients en exploitant les capacités préservées,
- D'aider les patients :
  - A mener aussi longtemps que possible une existence autonome et plaisante,
  - A maintenir leur dignité et un sens à leur vie.



## TRICOTER EN HOPITAL DE JOUR

Recueil des données sur l'histoire de vie lors du premier entretien :

*Tricot – Broderie - Couture.*

Cela a fait partie de leur éducation scolaire.

Objectifs de l'école ménagère :

- Apporter une éducation domestique complète aux jeunes filles.
- Donner à la femme une notion précise de ses devoirs et l'amener à comprendre l'importance de son triple rôle d'épouse, de mère et de ménagère.

## TRICOTER EN HOPITAL DE JOUR

Evaluer les capacités à tricoter :

- Connaissances sémantiques (point mousse, point jersey, mailles),
- Connaissances procédurales (monter des mailles, différents points).

Refus de chacune de tricoter.

Proposition d'un travail collectif – Objectif commun.

## ELABORATION DU PROJET TRICOT

Projet :

- *Patchwork,*
- *Réalisation de carrés 10X10.*

Les objectifs généraux :

*Socialisation - Communication - Travail de la mémoire -  
Concentration - Augmentation de l'estime de soi.*

Phénomène de groupe - convivialité :

*Reprendre confiance - S'entraider - Créer le désir de re-tricoter.*

## MADAME D.

75 ans - veuve.

MA diagnostiquée à l'HDJ - MMSE à 28/30 - Dépression chronique.

Autonome à domicile - Surveillance familiale (alimentaire, hygiène).

Arrêt du tricot il y a 5 ans (suite veuvage).

Évaluation des connaissances relatives au tricot.

Transfert de l'activité à domicile - Carnet d'activité (rappel consigne).

Réduction de la dépression.

Augmentation de l'estime de soi.

## MADAME A.

78 ans.

MA diagnostiquée en 2004 - MMSE à 17/30.

Besoin d'aide dans les AVQ.

Epuisement du conjoint.

PEC psycho-comportementale (relais ADJ - répit du conjoint).

Refus des activités proposées - fugues.

Tricot : refus puis participation progressive.

Participation, en parallèle, à d'autres activités.

Relais ADJ avec transfert de l'activité.



## MADAME G.

68 ans.

Avis  $\psi$  : Troubles du comportement - Conduites d'opposition sur thymie dépressive. Idées délirantes.

Avis neuro : Tableau évoquant une DTA.

### Objectifs :

Troubles du comportement.

Réduire l'épuisement de l'entourage familial (déambulation-jargon-refus).

Refus (s'asseoir - manger - fugue).

### Activité tricot :

Refus en proposition verbale.

Se saisit des aiguilles et des mailles - Tricote.

Demande spontanée pour tricoter. Reste assise - Absence de fugue.

Relais ADJ avec transfert de l'activité.

## CONCLUSION

Choix des activités en fonction des goûts et des intérêts faisant référence à différentes sphères de sa vie quotidienne, domestique, sociale ou de loisir.

### Vivre :

- Des moments partagés,
- Dans un climat de confiance et de respect mutuel, favorisant l'autonomie et le maintien des capacités du malade.

### Il est vital :

- D'éprouver du plaisir et de la satisfaction en accomplissant une activité significative,
- D'exercer une maîtrise sur l'environnement.

Des gains modestes peuvent avoir un impact important sur l'image qu'a le patient de lui-même et qu'il transmet aux autres.

A person wearing a light blue sweater is seated at a wooden table. Their hands are clasped in their lap. On the table, there is a clear glass of water and a rectangular object wrapped in brown paper. The background is a plain, light-colored wall.

**FIN !**

28èmes journées de l'APHJPA - mai 2008 - BELFORT