

Association pour la Promotion des Hôpitaux de Jour pour Personnes Agées

36^{ème} Congrès des Hôpitaux de Jour Gériatriques

Nancy – 26 & 27 mai 2016

Personne âgée : Hôpital de Jour, Réseau Gérontologique et Territoire de proximité... quelles synergies pour optimiser son parcours ?

APPEL A COMMUNICATION

Veuillez adresser votre résumé **par e-mail** aux adresses suivantes :

docteur@reseaugcuny.fr et projet.reseaugcuny@orange.fr

La date limite pour soumettre votre résumé est le **30 mars 2016**.

Préférence : communication orale ou communication écrite

Choix de l'ATELIER dans lequel vous souhaitez **communiquer** :

- Gestions des risques en hôpital de jour
- Approches non médicamenteuses dans la dynamisation des parcours
- Prévention des chutes et des troubles de l'équilibre dans l'optimisation des parcours
- Communications libres

Auteurs :

Populaire Élise (1), Servais Pascale (1), Gillain Sophie (2), Berg Nicolas (3)

1 Gériatre, CHR de la Citadelle, Liège

2 Gériatre, Université de Liège

3 Gériatre, Chef de service CHR de la Citadelle, Liège

Titre :

Sarcopénie en Hôpital de jour gériatrique : profil de risque et sélection des patients à dépister

Résumé :

Contexte

La sarcopénie est un syndrome gériatrique fréquent : 13 à 50 % des patients de 80 ans et plus selon les études et les méthodes d'investigation utilisées.

Des interventions sont possibles afin de prévenir ou d'éviter l'aggravation de la sarcopénie.

Un dépistage systématique de cette pathologie devrait être intégré dans les bonnes pratiques gériatriques.

Matériel et méthode

Les patients admis à l'hôpital de jour gériatrique du CHR de la Citadelle de Liège bénéficient d'un dépistage de la sarcopénie selon le consensus européen (EWGSOP) : mesure de la vitesse de marche sur 4 m, de la force de préhension avec le dynamomètre et si nécessaire une impédancemétrie.

Les données anthropomorphiques, les co-morbidités, les médications, les antécédents de chutes ainsi que les données biologiques relatives au status nutritionnel et inflammatoire de 500 patients reçus en hôpital de jour entre février et novembre 2014 sont systématiquement encodées.

Résultats

Au sein de notre population le risque de sarcopénie est statistiquement plus élevé avec :

- l'âge
- BMI élevé
- le sexe masculin
- l'insuffisance cardiaque
- la perte de poids
- l'hypoalbuminémie

Conclusion et perspectives

Une association statistiquement significative est démontrée entre la sarcopénie et des variables cliniques communément relevées lors de chaque prise en charge en hôpital de jour gériatrique. A la suite de ce travail, une formule avec pondération des différentes variables statistiquement significatives sera élaborée pour mieux sélectionner les patients à risque de sarcopénie. Le but est de mieux cibler la population à dépister et d'optimiser les ressources humaines consacrées au dépistage de ce syndrome.

- Intervenant Principal -

NOM : POPULAIRE Prénom : ELISE

Fonction : medecin gériatre en dernière année de spécialisation

Hôpital / Institution : CHR Citadelle Liège Belgique

Adresse : boulevard du 12^{ème} de Ligne, 1

Code Postal : 4000 Ville : Liège Pays : Belgique

Tél : 0032494304738 ou 003242307815 Email : elise.populaire@gmail.com

Un intervenant par communication orale retenue sera pris en charge (inscription + repas du midi)