

MALADIE D'ALZHEIMER: COMMENT MAINTENIR LA COMMUNICATION?



Avec la maladie d'Alzheimer, les émotions sont exacerbées et se traduisent parfois par des troubles du comportement. Pour les éviter, il est important d'établir une bonne communication. Voici quelques conseils utiles. - [Quelques conseils pour communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer](#)

- [A savoir](#)

Quelques conseils pour communiquer avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

- 1) Engagez la **communication** dans le calme et prenez votre temps.
- 2) Approchez-vous doucement et rappelez votre nom, qui vous êtes et ce que vous allez faire. N'hésitez pas à le rappeler très souvent au cours d'un même entretien.
- 3) Placez-vous bien en face de la personne, regardez-la dans les yeux, souriez en affichant un visage détendu et empathique.
- 4) Arrangez-vous pour que votre visage soit placé légèrement plus bas que le sien, ou au même niveau, mais pas en position dominante.
- 5) N'hésitez pas lui toucher affectueusement la main, le bras.
- 6) Commencez toujours par parler à voix assez basse pour ne pas la surprendre et parlez lentement. Les débits élevés provoquent la confusion et l'énerverment.
- 7) Employez des mots simples et faites des phrases courtes. Répétez si nécessaire mais sans accélérer votre débit. Si nécessaire, employez d'autres mots simples.
- 8) Lorsque vous posez une question, celle-ci aussi doit être formulée très simplement et en évitant les choix multiples.
- 9) Ne lui coupez pas la parole, laissez-la s'exprimer.

A savoir

Si une technique se révèle un jour efficace, elle ne le sera pas forcément le lendemain. Autrement dit, il n'existe pas de technique de **communication** idéale ni forcément durable dans le temps. Avec une personne atteinte de la **maladie d'Alzheimer**, il n'est pas question d'apprentissage, mais d'émotions à gérer et à transmettre. C'est dans cet esprit que l'on accompagne un malade d'**Alzheimer**.

Article publié par [Isabelle Eustache, journaliste Santé](#) le 09/02/2009 - 01:00

Sources : Guide d'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, Dr Georges Patat, Fondateur des Parentèles.