

## **LES MALADIES CHRONIQUES A DOMICILE**

### **Comment prendre la mesure des problèmes ?**

Pr Muriel RAINFRAY

Le suivi des personnes âgées atteintes de maladies chroniques vivant à domicile doit intégrer, sous peine d'échec, une multitude d'éléments : éducation du patient à sa (ses) maladie(s), observance des traitements et prévention des effets secondaires, maintien d'une alimentation équilibrée, d'une activité physique adaptée, gestion des épisodes médicaux aigus, prévention des réhospitalisations...

La compréhension de la situation réelle à domicile repose sur les données fournies par le médecin traitant, le patient et son entourage et est appréciée au mieux par une évaluation régulière médico-psycho-sociale.

L'hôpital de jour gériatrique est une structure particulièrement adaptée à cette évaluation et au suivi de ces patients. Il peut en effet proposer un travail pluri-disciplinaire d'évaluation gériatrique, une éducation du patient à sa ou ses maladies, une information et un soutien réguliers de l'entourage, un relais pour le médecin traitant dans les situations de déséquilibre pour éviter, autant que faire se peut, les réhospitalisations.

Cette prise en charge doit être articulée d'une part avec les interventions à domicile dans le cadre ou non d'un réseau de soins, particulièrement adapté à certaines pathologies comme l'insuffisance cardiaque ou les maladies neurologiques évolutives et d'autre part avec les services d'hospitalisation traditionnelle auxquels les patient doivent pouvoir accéder en cas de décompensation aiguë de leur état, quelque soit leur âge et dans les meilleures conditions d'organisation.